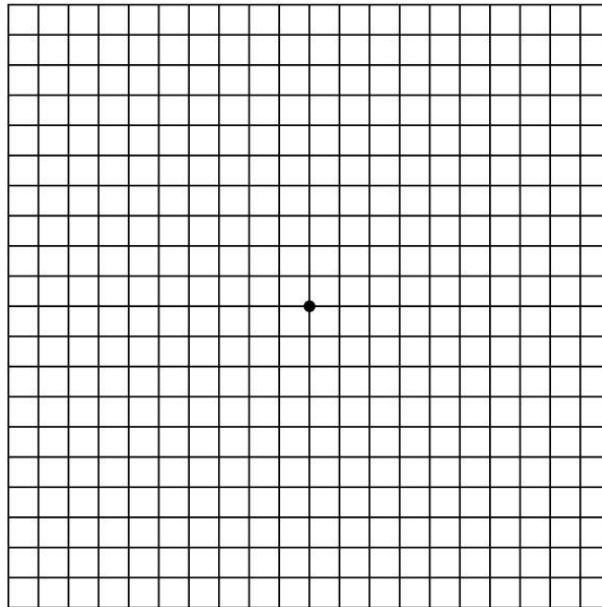




STUDIO OCULISTICO
DR. TRIDICO

GRIGLIA DI AMSLER



La griglia di Amsler è un test utile per monitorare autonomamente la porzione centrale del proprio campo visivo. Questo mezzo diagnostico permette di individuare precocemente disturbi legati ad alterazioni retiniche come le maculopatie.

In caso di diagnosi di maculopatia si raccomanda di effettuare questo test quotidianamente. Infatti, in caso di peggioramento, il trattamento deve essere iniziato appena possibile al fine di salvaguardare la capacità visiva.

Come utilizzare la griglia di Amsler:

- indossare gli occhiali normalmente impiegati per la lettura
- posizionare la griglia a 30-40 cm dagli occhi
- coprire un occhio alla volta con la mano
- fissare il puntino situato al centro della griglia (non deviare lo sguardo dal centro)

Contattare immediatamente l'oculista in caso di:

- visione deformata delle linee (che possono apparire ondulate o piegate)
- differenti dimensioni dei quadratini in diverse parti della griglia
- linee mancanti, sfocate o schiarite.